

Cursus 'Hechting en intieme relaties'

Deze 'opfriscursus' gaat over de verschillende vormen van hechting, hoe deze intieme liefdesrelaties bepalen en beïnvloeden en wat hiervan de (relatie)therapeutische implicaties zijn.

Algemeen

Dat vroegkinderlijke hechting van invloed is op de manier waarop iemand later intieme relaties aangaat, is een van de meest robuuste feiten uit de (ontwikkelings)psychologie. De laatste decennia wordt binnen verschillende vormen van psychotherapie (weer) steeds meer rekening gehouden met dit psychodynamische gegeven. Het is daarom van belang dat therapeuten hier kennis over, en er oog voor hebben.

Inhoud en vorm

Tijdens deze korte cursus wordt kennis over hechting opgefrist en uitgelegd hoe verschillende vormen van hechting van invloed zijn op partnerkeuze, relatievormen en relatieproblemen. Ook wordt stilgestaan bij de belangrijkste therapeutische implicaties van relatieproblemen die typisch zijn voor verschillende vormen van hechting.

Urenverdeling: 1 avond van 3 uur

Tijd: 18:45 – 22:00 uur (inclusief pauze)

Docent: dr. M.T. (Martin) Appelo

Doelgroep: De cursus is primair bedoeld voor therapeuten, maar is ook toegankelijk voor andere belangstellenden.

Accreditatie is aangevraagd bij: FGzPt, NIP, NVRG, NVvP

Aanbevolen literatuur: Appelo (2020). (H)Echt Niet. Amsterdam: Boom